



سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴

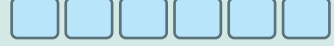


دفترچه سؤال

تسلط بر نیم سال اول



تسلط بر نیم سال دوم



پنجشنبه

۱۴۰۴/۰۲/۲۵



ماز

گروه آزمایشی علوم تجربی - پایه دوازدهم
آزمون های شبیه ساز امتحانات نهایی ماز - مرحله ۸

مدت پاسخگویی: ۲۰۰ دقیقه

تعداد صفحه: ۱۲

ردیف	درس	تعداد صفحه	زمان پاسخگویی
۱	فارسی	۴	۴۰ دقیقه
۲	عربی	۳	۴۰ دقیقه
۳	سلامت و بهداشت	۲	۳۰ دقیقه
۴	ریاضی	۱	۴۰ دقیقه
۵	زیست شناسی	۲	۵۰ دقیقه

برای شباهت حداکثری به امتحانات نهایی، صفحه آرابی، فونت و حتی اندازه متن در تمامی آزمون های تشریحی ماز، کاملاً یکسان با استاندارد امتحانات نهایی در نظر گرفته می شود.

حق چاپ و تکثیر سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز «گروه ماز» مجاز می باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می شود.

به دلیل عدم رضایت تیم ماز، هر گونه استفاده غیر قانونی از دفترچه سؤالات و پاسخنامه ماز برای تمامی اشخاص، شرعاً حرام است.

دروس اختصاصی

زیست‌شناسی ۳

فصل ۵ تا پایان فصل ۸
صفحه ۶۳ تا ۱۲۴

ریاضی ۳

فصل ۴
(از درس دوم: مشتق‌پذیری و
پیوستگی)
و فصل‌های ۵، ۶ و ۷
صفحه ۷۷ تا ۱۴۸

دروس عمومی

سلامت و بهداشت

درس ۸ تا پایان درس ۱۴
صفحه ۷۹ تا ۱۸۴

عربی ۳

درس‌های ۳ و ۴
صفحه ۳۳ تا ۶۴

فارسی ۳

فصل‌های ۵، ۶، ۷ و ۸
صفحه ۸۵ تا ۱۶۵

استراتژی و هدف‌گذاری در آزمون‌های شبیه‌ساز نهایی ماز

اهداف کوتاه مدت:

- رسیدن به بودجه‌بندی آزمون بعد
- یادگیری تشریحی خواندن و تشریحی نوشتن

اهداف میان مدت:

- پیشروی و تسلط بر ۵۰ درصد مباحث نیمسال اول تا آذرماه
- پیشروی و تسلط کامل بر نیمسال اول تا بهمن ماه
- پیشروی و تسلط بر ۵۰ درصد مباحث نیمسال دوم تا ایام نوروز
- مرور و تسلط کامل بر نیمسال اول در اردیبهشت ماه
- پیشروی و تسلط کامل بر نیمسال دوم در اردیبهشت ماه
- تجربه شبیه‌ساز کامل امتحان نهایی در روز قبل از هر امتحان خردادماه

اهداف بلندمدت:

- تبدیل به یک دانش‌آموز حرفه‌ای در امتحان تشریحی و ۲۰ گرفتن
- تسلط بر نحوه تشریحی نوشتن در حد یک مصحح آموزش و پرورش
- تمام اشتباهات احتمالی در امتحان نهایی رو قبل از امتحان نهایی تجربه کنید.



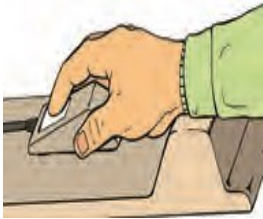




به نام خدا

ساعت شروع		کلیه رشته‌ها		تعداد صفحه: ۲		سلامت و بهداشت	
مدت زمان: ۳۰ دقیقه		نام و نام خانوادگی:		تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۰۲/۲۵		دوره دوم متوسطه - دوازدهم	
گروه آموزشی ماز				آزمون شبیه‌ساز امتحان نهایی			
ردیف	سؤالات (پاسخبرگ دارد)	نمره					
۱	<p>درستی یا نادرستی هر یک از عبارات‌های زیر را بدون ذکر دلیل مشخص کنید.</p> <p>الف) در نزدیک‌بینی شکل غیرعادی قرنیه موجب تاری دید می‌شود.</p> <p>ب) وابستگی جسمانی به مواد مخدر وضعیتی است که در آن، بدن فرد نسبت به مواد تحمل نشان می‌دهد.</p> <p>ج) بلوغ روانی به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می‌گردد.</p> <p>د) یکی از شایع‌ترین آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی، بیماری معده است.</p>	۲					
۲	<p>در عبارات زیر، جاهای خالی را با کلمات مناسب کامل کنید.</p> <p>الف) عصبانیت، بی‌ثباتی، دلواپسی از علائم روانی است.</p> <p>ب) آسیب‌پذیرترین قسمت بدن در برابر صدمات و اختلالات اسکلتی - عضلانی، همواره است.</p> <p>ج) علائم اولیه مسمومیت با با علائم سرماخوردگی شباهت بسیار دارد.</p> <p>د) تلاش تنفسی آشکار همراه با به داخل کشیده شدن فضای بین دنده‌ای از علائم انسداد راه تنفس است.</p>	۲					
۳	<p>از بین کلمات داخل پرانتز، کلمه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) کمبود ویتامین‌های (B - D) ممکن است نوجوانان را در معرض افسردگی قرار دهد.</p> <p>ب) بوی سیگاری که در محیط پراکنده می‌شود و لوازم منزل را در برمی‌گیرد، دود دست (سوم - دوم) نامیده می‌شود.</p> <p>ج) به‌عنوان یکی از مواد توهّم‌زا طبیعی می‌توان به (کراک - گیاه شاهدانه) اشاره کرد.</p> <p>د) با توجه به نکات ارگونومی، کوله‌پشتی به همراه محتویات آن نباید بیشتر از (۱۰ - ۲۰) درصد وزن شما باشد.</p>	۲					
۴	<p>در پرسش‌های چهارگزینه‌ای زیر، گزینه مناسب را انتخاب کنید.</p> <p>الف) کدامیک از موارد زیر به تأثیر پرتوهای مضر UVA اشاره دارد؟</p> <p>(۱) آسیب مستقیم بر DNA (۲) پیری زودرس و چروک در پوست</p> <p>(۳) آفتاب‌سوختگی و التهاب (۴) نفوذ به لایه‌های رویی پوست</p> <p>ب) کدامیک از موارد زیر مربوط به شایع‌ترین اختلالات روانی - رفتاری دوره نوجوانی نیست؟</p> <p>(۱) خشم (۲) مصرف مواد (۳) افسردگی (۴) فشار روانی</p>	۱					
۵	<p>در ارتباط با بهداشت ازدواج و فرزندآوری به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) کدامیک از بیماری‌های مزمن ممکن است در بارداری یا جنین تأثیر داشته باشد؟ (ذکر دو بیماری)</p> <p>ب) چه آزمایش‌ها و واکسیناسیونی لازم است قبل از ازدواج انجام بگیرد؟ (ذکر دو مورد)</p>	۱.۵					
۶	<p>مشخص کنید که هر یک از عبارات زیر مربوط به کدامیک از راه‌های مقابله با فشار و اضطراب است؟</p> <p>الف) بازگو کردن اضطراب و حرف زدن درباره نگرانی‌های خود. (.....)</p> <p>ب) با مدیریت و کنترل اضطراب و فشار روانی، باید از انتشار و پخش شدن آن جلوگیری کنیم. (.....)</p> <p>ج) پرت کردن حواس خود از موضوع استرس‌زا به موضوع دیگر. (.....)</p>	۱.۵					
۷	<p>در ارتباط با اعتیاد به مواد مخدر و عوارض آن به پرسش‌های زیر پاسخ دهید.</p> <p>الف) وابستگی به مواد مخدر با چه نشانه‌هایی همراه است؟ (ذکر دو مورد)</p> <p>ب) پیشگیری از اختلالات مصرف مواد به چه دلیل حائز اهمیت است؟ (ذکر دو مورد)</p>	۲					
۸	<p>چه عواملی موجب تشدید آکنه می‌شود؟ (ذکر دو مورد)</p>	۱					

ساعت شروع	کلیه رشته‌ها	رشته:	تعداد صفحه: ۲	سلامت و بهداشت
مدت زمان: ۳۰ دقیقه	نام و نام خانوادگی:	۱۴۰۴/۰۲/۲۵	تاریخ آزمون:	دوره دوم متوسطه - دوازدهم

گروه آموزشی ماز

آزمون شبهه ساز امتحان نهایی

ردیف	سؤالات (پاسخبرگ دارد)	نمره														
۹	<p>با توجه به برخی از مضرترین مواد سمی موجود در مواد دخانی، کدام مورد ستون «A» با ستون «B» در ارتباط است؟ (در ستون «B» دو مورد اضافی است)</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>ستون A</th> <th>ستون B</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>الف) یکی از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها، به‌ویژه ریه</td> <td>۱. قطران</td> </tr> <tr> <td>ب) خطر ابتلا به سرطان را در تمام بافت‌های بدن به‌ویژه مجاری تنفسی تشدید می‌کنند.</td> <td>۲. سیانیدریک اسید</td> </tr> <tr> <td>ج) جمع شدن پوسته ضخیم قهوه‌ای‌رنگ در ریه</td> <td>۳. نیکوتین</td> </tr> <tr> <td>د) سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی می‌شود.</td> <td>۴. آمونیاک</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۵. مواد رادیواکتیو</td> </tr> <tr> <td></td> <td>۶. کربورهای هیدروژن</td> </tr> </tbody> </table>	ستون A	ستون B	الف) یکی از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها، به‌ویژه ریه	۱. قطران	ب) خطر ابتلا به سرطان را در تمام بافت‌های بدن به‌ویژه مجاری تنفسی تشدید می‌کنند.	۲. سیانیدریک اسید	ج) جمع شدن پوسته ضخیم قهوه‌ای‌رنگ در ریه	۳. نیکوتین	د) سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی می‌شود.	۴. آمونیاک		۵. مواد رادیواکتیو		۶. کربورهای هیدروژن	۲
ستون A	ستون B															
الف) یکی از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها، به‌ویژه ریه	۱. قطران															
ب) خطر ابتلا به سرطان را در تمام بافت‌های بدن به‌ویژه مجاری تنفسی تشدید می‌کنند.	۲. سیانیدریک اسید															
ج) جمع شدن پوسته ضخیم قهوه‌ای‌رنگ در ریه	۳. نیکوتین															
د) سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی می‌شود.	۴. آمونیاک															
	۵. مواد رادیواکتیو															
	۶. کربورهای هیدروژن															
۱۰	<p>کدام یک از تصاویر زیر مربوط به اصول ارگونومی فعالیت‌های (استاتیک) است؟</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>«ج»</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>«ب»</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>«الف»</p> </div> </div>	۰.۵														
۱۱	<p>با توجه به نحوه استفاده از کپسول آتش‌نشانی، عبارات زیر را به ترتیب از شماره ۱ تا ۴ مرتب کنید.</p> <ul style="list-style-type: none"> - تمرکز بر روی آتش - اسپری کردن با روش جاروب - فشار آوردن بر روی اهرم - کشیدن ضامن 	۱														
۱۲	<p>هر یک از اقدامات زیر مربوط به مقابله با کدام نوع از انواع آتش‌سوزی است؟</p> <p>الف) مهم‌ترین روش قطع اکسیژن است. (.....)</p> <p>ب) بهترین راه مبارزه با آن، سرد کردن آتش است. (.....)</p> <p>ج) بهترین وسیله می‌تواند استفاده از گاز دی‌اکسید کربن باشد. (.....)</p>	۱.۵														
۱۳	<p>اصول ارگونومی هر یک از تصاویر زیر را شرح دهید.</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>«ب»</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>«الف»</p> </div> </div>	۲														
۲۰	موفق باشید															



به نام خدا

آزمون شبیه ساز نهایی درس: سلامت و بهداشت	تعداد صفحه: ۲	رشته:	کلیه رشته ها	ساعت شروع:
نام و نام خانوادگی:	دوره دوم متوسطه - دوازدهم	تاریخ آزمون:	۱۴۰۴/۰۲/۲۵	مدت زمان: ۳۰ دقیقه
ردیف	پاسخبرگ			نمره
پاسخ های خود را در محل های تعیین شده به صورت دقیق، خوش خط و مرتب وارد کنید.				

۱	الف)	ب)	۲
	ج)	د)	
۲	الف)	ب)	۲
	ج)	د)	
۳	الف)	ب)	۲
	ج)	د)	
۴	الف)	ب)	۱
۵	الف)	ب)	۱.۵
۶	الف)	ب)	۱.۵
۷	الف)	ب)	۲



به نام خدا

ساعت شروع:	رشته:	تعداد صفحه: ۲	آزمون شبیه‌ساز نهایی درس: سلامت و بهداشت
مدت زمان: ۳۰ دقیقه	تاریخ آزمون: ۱۴۰۴/۰۲/۲۵	دوره دوم متوسطه - دوازدهم	نام و نام خانوادگی:
نمره	پاسخبرگ		ردیف
پاسخ‌های خود را در محل‌های تعیین شده به صورت دقیق، خوش خط و مرتب وارد کنید.			

۱	۸
۲	الف) ب) ج) د)	۹
۰.۵	۱۰
۱	۱۱
۱.۵	الف) ب) ج)	۱۲
۲	الف) ب)	۱۳
۲۰	موفق باشید.	



سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴



دفترچه پاسخ

تسلط بر نیم سال اول



تسلط بر نیم سال دوم



پنجشنبه

۱۴۰۴/۰۲/۲۵



ماز

گروه آزمایشی علوم تجربی - پایه دوازدهم
آزمون های شبیه ساز امتحانات نهایی ماز - مرحله ۸

ویراستاری	مسئول درس	درس
فاطمه حمیدی	حسن وسگری - علیرضا جعفری فاطمه عباسی	فارسی
کیارش پورمهدی - مریم آقاییاری	هاله کریمی	عربی
نرگس سودائی - دنیا فرزانه	عرفان شهرآئینی	سلامت و بهداشت
نرجس تیمناک - حمیدرضا ولی پور ارسلان حسونند	حسین شفیع زاده - مهر داد کیوان	ریاضی
یاسین دانایی زاده - معین فیاضی شهیده رستمی	فرزین فردوسی	زیست شناسی

برای شباهت حداکثری به امتحانات نهایی، صفحه آرای، فونت و حتی اندازه متن در تمامی آزمون های تشریحی ماز، کاملاً یکسان با استاندارد امتحانات نهایی در نظر گرفته می شود.

حق چاپ و تکثیر سؤالات به هر روش (الکترونیکی و...) پس از برگزاری آزمون برای تمامی اشخاص حقیقی و حقوقی تنها با مجوز «گروه ماز» مجاز می باشد و با متخلفین برابر مقررات رفتار می شود.

به دلیل عدم رضایت تیم ماز، هر گونه استفاده غیرقانونی از دفترچه سؤالات و پاسخنامه ماز برای تمامی اشخاص، شرعاً حرام است.

راهنمای پاسخنامه برای بچه‌های مازی!

مصصح شو:



پاسخ دقیق سؤال این‌جا میاد و اسمش روشه: «مصصح شو»، می‌خواد شما رو به یه مصصح حرفه‌ای و دقیق تبدیل کنه که بدونین موقع ارزیابی جواب‌هاتون باید حواستون به چی باشه تا توی آزمون‌های بعدی دقیق‌تر عمل کنین. اگه جواب یه سؤال رو بشه به شکل‌های مختلف بیان کرد، اون هم، این‌جا بهتون گفتیم.

بررسی دقیق‌تر:



اگه پاسخ کوتاه به سؤال کافی نباشه تا ببینین چطوری باید به جواب برسین، توی این بخش با بررسی دقیق‌تر جواب، سؤال رو براتون توضیح دادیم.

نقشه نهایی:



امتحان نهایی قوانین و قواعد خاص خودش رو داره؛ شما باید بدونین تیپ‌های رایج سؤال‌های امتحان نهایی چیه و باید چطوری بهش جواب بدین. این کادر، مشاوره حرفه‌ای ماست به شما تا فوت و فن‌های امتحان نهایی رو یاد بگیرین.

۲۰ شو:



توی «۲۰ شو»، مبحث هر سؤال رو براتون مرور یا جمع‌بندی کردیم؛ «۲۰ شو» و درسنامه‌هاش دقیقاً فاصله بین نمره خوب و نمره ۲۰ رو براتون پر می‌کنه.

نکته طلایی:



با وجود «۲۰ شو»، که کلی درسنامه مفصل داره، باز هم اگه نکته مهم و مفیدی بود، توی این کادر براتون آوردیم.

راهنمای تصحیح آزمون شبهه ساز نهایی درس: سلامت و بهداشت	رشته:	کلیه رشته‌ها
دوره دوم متوسطه - دوازدهم	تاریخ آزمون:	۱۴۰۴/۰۲/۲۵
مدت زمان: ۳۰ دقیقه	ساعت شروع:	

آزمون شبهه ساز امتحان نهایی گروه آموزشی ماز

ردیف	راهنمای تصحیح	نمره
۱	<p>مصحح شو</p> <p>الف) نادرست (۰/۵) (درس ۸ صفحه ۸۱) ج) نادرست (۰/۵) (درس ۹ صفحه ۱۰۲)</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <p>الف) در آستیگماتیسم، شکل غیرعادی قرنیه موجب تاری دید می‌شود. آستیگماتیسم همچنین، بر دید دور و هم بر دید نزدیک نیز تأثیر می‌گذارد.</p> <p>ب) وابستگی جسمانی، وضعیتی است که در آن، بدن فرد نسبت به مواد مخدر تحمل نشان می‌دهد و فرد برای دستیابی به همان آثار مطلوب و دلخواهی که از مصرف مواد انتظار داشته، مجبور می‌شود بیشتر از مرتبه‌های قبلی مواد مصرف کند.</p> <p>ج) بلوغ اجتماعی به توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می‌گردد.</p> <p>د) یکی از شایع‌ترین آثار بلندمدت مصرف مشروبات الکلی، بیماری‌های کبدی است.</p> <p>نقشه نهایی</p> <p>این مدل سؤال‌ها، نیاز به بررسی دقیق همه جزئیات و کلمات داره. بیشتر وقتا طراح سؤال با عوض کردن کلمات، بدون اینکه به کل متن دست بزنه، مفهوم رو عوض می‌کنه. اگه با دقت کامل بهش توجه کنی، می‌تونی جواب درست رو پیدا کنی.</p> <p>نکته طلایی</p> <p>الف) چشم بعضی‌ها ممکن است هم آستیگمات باشد، هم نزدیک بین یا دوربین. د) بر اثر نوشیدن مشروبات الکلی، کبد کالری‌های اضافی بدن را به چربی تبدیل کرده و در خود ذخیره می‌کند، وضعیتی که به آن کبد چرب می‌گویند.</p> <p>۲۰ شو: عیوب انکساری</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 60%;"> <p>در نزدیک بینی، چشم ما اشیای نزدیک را واضح اما اشیای دور را تار می‌بیند. در چشم‌های افراد نزدیک بین معمولاً کره چشم بزرگ تر از حد طبیعی است. به موازات رشد و تکامل بدن در دوران نوجوانی، نزدیک بینی معمولاً تشدید می‌شود.</p> <p>در دوربینی، اشیای دور واضح و اشیای نزدیک تار دیده می‌شوند. کره چشم افراد دوربین معمولاً کوچک‌تر از حد طبیعی است.</p> <p>در آستیگماتیسم، شکل غیرعادی قرنیه موجب تاری دید می‌شود. آستیگماتیسم، هم بر دید دور و هم بر دید نزدیک تأثیر می‌گذارد؛ چشم بعضی‌ها ممکن است هم آستیگمات باشد، هم نزدیک بین یا دوربین.</p> <p>پیرچشمی نیز یکی دیگر از عیوب انکساری چشم است که به دلیل سخت شدن پوسته عدسی چشم به وقوع می‌پیوندد و از میان سالی شروع می‌شود.</p> </div> <div style="width: 35%; text-align: center;"> <p>عیوب انکساری</p> <ul style="list-style-type: none"> نزدیک بینی دوربینی آستیگماتیسم پیرچشمی </div> </div>	

	<p>د) یکی از علائم انسداد کامل راه تنفسی، تلاش تنفسی آشکار همراه با به داخل کشیده شدن فضای بین دنده‌ای و بالای استخوان ترقوه است.</p> <p>نقشه نهایی به خاطر سپردن یکسری از کلمه‌ها و کلیدواژه‌ها، برای جواب دادن به سؤالات جاخالی ضروری و لازمه.</p> <p>نکته طلایی کمر انسان در اصل ستون نگه‌دارنده اعضای دیگر است، وزن بدن را تحمل کرده و نقش اساسی در حرکت بدن ایفا می‌کند.</p>
<p>۲</p>	<p>مصحح شو</p> <p>الف) D (۰/۵) (درس ۱۰ صفحه ۱۲۱) ب) سوم (۰/۵) (درس ۱۱ صفحه ۱۳۶) ج) گیاه شاهدانه (۰/۵) (درس ۱۲ صفحه ۱۴۴) د) ۱۰ (۰/۵) (درس ۱۳ صفحه ۱۸۲)</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <p>الف) برخی از مشکلات تغذیه‌ای مانند کمبود ویتامین‌های D ممکن است نوجوانان را در معرض افسردگی قرار دهد. ب) بوی سیگاری که در محیط پراکنده می‌شود و لوازم منزل را در برمی‌گیرد، دود دست سوم نامیده می‌شود. ج) از توهم‌زاهای طبیعی می‌توان فراورده‌های گیاه شاهدانه، حشیش، گراس و از توهم‌زاهای مصنوعی، ال.اس.دی را نام برد. د) طبق اصول ارگونومی، کوله‌پشتی به همراه محتویات آن نباید بیشتر از ۱۰ درصد وزن شما باشد.</p> <p>نقشه نهایی استفاده از خط‌کشی زیر کلمه‌ها یا بولد کردن به روش‌های مختلف موقع مطالعه، توی پاسخگویی به سؤالات انتخاب کلمه، کمک زیادی بهتون می‌کنه.</p> <p>نکته طلایی ب) گاهی افراد خودشان مصرف‌کننده دخانیات نیستند ولی در معرض تنفس دود دخانیات قرار می‌گیرند که به آن دود دست دوم گفته می‌شود. ج) کوکائین، کافئین، کراک از محرک‌های طبیعی هستند.</p>
<p>۱</p>	<p>مصحح شو</p> <p>الف) گزینه (۲) پیری زودرس و چروک در پوست (۰/۵) (درس ۸ صفحه ۹۰) ب) گزینه (۲) مصرف مواد (۰/۵) (درس ۱۰ صفحه ۱۱۸)</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <p>الف) تأثیرات پرتوهای مضر UVA: (۱) نفوذ به لایه‌های زیرین پوست؛ (۲) آسیب غیرمستقیم بر DNA؛ (۳) پیری زودرس و چروک در پوست و ایجاد لکه‌های پوستی ب) از شایع‌ترین اختلالات روانی - رفتاری دوره نوجوانی می‌توان به استرس، اضطراب، افسردگی و خشم اشاره کرد.</p> <p>نقشه نهایی وقتی داری درس می‌خونی، اگه زیر نکات مهم خط بکشی یا هایلایتشون کنی، بعداً جواب دادن به تستا خیلی راحت‌تر میشه چرا که اصولاً سؤالات کوتاه پاسخ که شامل (چهارگزینه‌ای، جای خالی، انتخاب از داخل پرانتز) هست پایه اصلیش کلیدواژه‌ها هستن.</p> <p>نکته طلایی الف) تأثیرات پرتوهای مضر UVB: (۱) نفوذ به لایه‌های رویی پوست؛ (۲) آسیب مستقیم بر DNA؛ (۳) آفتاب‌سوختگی و التهاب</p>
<p>۱.۵</p>	<p>مصحح شو</p> <p>الف) دیابت (۰/۲۵) - آسم (۰/۲۵) - فشارخون بالا (۰/۲۵) (درس ۹ صفحه ۱۰۸) راهنمای مصحح: ذکر دو مورد از موارد فوق کافی است. ب) آزمایش ادرار برای تشخیص عدم اعتیاد زوجین (۰/۵) - آزمایش خون برای تشخیص گروه خونی زوجین (۰/۵) - تزریق واکسن کزاز برای خانمها (۰/۵) - بررسی زن و مرد از نظر تالاسمی (۰/۵) (درس ۹ صفحه ۹۳) راهنمای مصحح: ذکر دو مورد از موارد فوق کافی است.</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <p>الف) در بیماری‌های مزمن، منعی برای بارداری وجود ندارد؛ اما در برخی از بیماری‌ها مانند دیابت، آسم، فشارخون بالا یا دیگر بیماری‌های جسمی که ممکن است بر روی بارداری و یا جنین تأثیر داشته باشند، مشورت با پزشک پیش از اقدام به بارداری توصیه می‌گردد.</p> <p>نکته طلایی به زوجین توصیه می‌گردد که قبل از ازدواج، آزمایش‌های لازم و مربوط به شناسایی و پیشگیری بیماری‌های عفونی نظیر انواع هپاتیت و ایدز را به عمل آورند و خود را در برابر بیماری‌هایی مانند هپاتیت واکسینه کنند.</p>

<p>۱.۵</p>	<p>مصحح شو</p> <p>(الف) برون ریزی (۰/۵) (درس ۱۰ صفحه ۱۲۰) (ج) جایگزین کردن خواسته‌ها (۰/۵) (درس ۱۰ صفحه ۱۲۰) راهنمای مصحح: فقط ذکر دقیق کلیدواژه شامل نمره است.</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <p>۶ (الف) برون ریزی مانند بازگو کردن اضطراب و حرف زدن درباره نگرانی‌های خود، یکی از روش‌های مقابله با فشار روانی و اضطراب است. (ب) بازداری یعنی با مدیریت و کنترل اضطراب و فشار روانی، باید از انتشار و پخش شدن آن جلوگیری کنیم که این امر به کمک برنامه‌ریزی و به‌کارگیری روش‌های مناسب مقدور است. (ج) شرکت در فعالیت‌های لذت‌بخش و آرامش‌دهنده (مانند ورزش، وقت گذراندن با دوستان، حضور در محافل دینی، اجتماعی و...) و پرت کردن حواس خود از موضوع استرس‌زا به موضوع دیگر مربوط به روش جایگزین کردن خواسته‌ها است.</p>
<p>۲</p>	<p>مصحح شو</p> <p>(الف) اختلال عملکرد در تحصیل و کار به دلیل مصرف مواد مخدر (۰/۵) - ادامه دادن به مصرف مواد مخدر با وجود تمام مشکلات ناشی از آن (۰/۵) - صرف زمان زیاد برای تهیه و مصرف مواد مخدر (۰/۵) - تلاش ناموفق برای توقف مصرف مواد مخدر (۰/۵) - پدیدار شدن نشانه‌های سندرم محرومیت (۰/۵) (درس ۱۲ صفحه ۱۴۲) راهنمای مصحح: ذکر دو مورد از موارد فوق کافی است. (ب) اختلالات مصرف به‌هرحال آثار و نتایج مضر و مخرب مواد را بر جسم و روان فرد باقی می‌گذارد. (۰/۵) - اختلالات مصرف مواد می‌تواند با خطرات و حوادث همراه گردد. (۰/۵) - ادامه اختلالات مصرف مواد معمولاً فرد را به سمت وابستگی می‌کشاند. (۰/۵) (درس ۱۲ صفحه ۱۴۳) راهنمای مصحح: ذکر دو مورد از موارد فوق کافی است.</p> <p>نکته طلایی</p> <p>اختلالات مصرف مواد حالت خفیف‌تر از وابستگی به یک ماده است و منظور این است که اگرچه فرد نسبت به مواد اعتیاد ندارد ولی آن را علی‌رغم مشکلاتی که برایش ایجاد می‌کند، مصرف می‌کند.</p>
<p>۱</p>	<p>مصحح شو</p> <p>برخی عوامل همچون استرس، (۰/۵) برخی از داروها، (۰/۵) قاعدگی، (۰/۵) استفاده از محصولات آرایشی، (۰/۵) قرار گرفتن در معرض نور خورشید، (۰/۵) تعریق و دست‌کاری جوش‌ها (۰/۵) باعث تشدید آکنه می‌شوند. (درس ۸ صفحه ۸۹) راهنمای مصحح: ذکر دو مورد از موارد فوق کافی است.</p> <p>نکته طلایی</p> <p>جوش غرور جوانی یا آکنه یک اختلال پوستی شایع در دوران بلوغ و جوانی است که در آن، غده‌های چربی پوستی و پیاز مو ملتهب می‌شوند و متعاقب آن، جوش‌هایی روی صورت و بدن پدیدار می‌گردند.</p>
<p>۲</p>	<p>مصحح شو</p> <p>(الف) مورد «۴» آمونیاک (۰/۵) (درس ۱۱ صفحه ۱۳۰) (ب) مورد «۶» کربورهای هیدروژن (۰/۵) (درس ۱۱ صفحه ۱۳۰) (ج) مورد «۱» قطران (۰/۵) (درس ۱۱ صفحه ۱۳۰) (د) مورد «۳» نیکوتین (۰/۵) (درس ۱۱ صفحه ۱۳۰) راهنمای مصحح: اشاره به عدد مورد نظر یا بیان مورد در پاسخنامه، هر دو شامل نمره است.</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <p>(الف) آمونیاک: یکی از عوامل مهم در ایجاد تحریک و تخریب بافت‌ها به‌ویژه ریه در جریان استعمال دخانیات است. (ب) کربورهای هیدروژن: این مواد پس از جذب وارد خون و سراسر بدن شده و خطر ابتلا به سرطان را در تمام بافت‌های بدن به‌ویژه مجاری تنفسی تشدید می‌کنند. (ج) قطران (تار): ذرات ریز موجود در سیگار در ریه‌ها جمع می‌شوند و پوسته ضخیم قهوه‌ای رنگی را تشکیل می‌دهد که قطران نامیده می‌شود و حاوی عوامل سرطان‌زا است.</p>

د) نیکوتین: نیکوتین سمی شدیداً کشنده و همان ماده اعتیادآور دخانیات است. این ماده سبب انقباض عروق داخل بینی و فلج شدن حرکات مژک‌های داخل مخاط بینی شده و در تشدید سینوزیت و التهاب نواحی گوش و حلق و بینی سهم بسزایی دارد. همچنین باعث افزایش بروز سکته قلبی و افزایش قند خون می‌شود.

۲۰شو: مواد مضر دخانی



۰.۵	<p>مصحح شو</p> <p>مورد (ب) (۰/۵) (درس ۱۳ صفحه ۱۷۰)</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <p>اصل ۶ انجام کارهای ایستا (استاتیک) با یک عضو مانند کار با دریل روی سقف را به حداقل برسانید.</p>	۱۰
۱	<p>مصحح شو</p> <p>۱ کشیدن ضامن (۰/۲۵) (درس ۱۴ صفحه ۱۷۹)</p> <p>۲ تمرکز بر روی آتش (۰/۲۵) (درس ۱۴ صفحه ۱۷۹)</p> <p>۳ فشار آوردن بر اهرم (۰/۲۵) (درس ۱۴ صفحه ۱۷۹)</p> <p>۴ اسپری کردن حریق با روش جاروب (درس ۱۴ صفحه ۱۷۹)</p> <p>بررسی دقیق‌تر</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="199 1635 486 1836"> <p>۴. اسپری کردن حریق با روش جاروب با فاصله حدود ۳ متر از آتش</p> </div> <div data-bbox="510 1635 798 1836"> <p>۳. فشار آوردن بر روی اهرم</p> </div> <div data-bbox="813 1635 1101 1836"> <p>۲. تمرکز بر روی آتش</p> </div> <div data-bbox="1117 1635 1404 1836"> <p>۱. کشیدن ضامن</p> </div> </div>	۱۱
۱.۵	<p>مصحح شو</p> <p>الف) آتش‌سوزی مایعات قابل اشتعال (۰/۵) (درس ۱۴ صفحه ۱۳۰)</p> <p>ب) آتش‌سوزی خشک (۰/۵) (درس ۱۴ صفحه ۱۳۰)</p> <p>ج) آتش‌سوزی ناشی از برق (۰/۵) (درس ۱۴ صفحه ۱۳۰)</p> <p>نکته طلایی</p>	۱۲

برای خاموش کردن آتش‌سوزی ناشی از مایعات، هرگز نباید از آب استفاده شود.

۲۰شو: اقدامات اساسی برای مقابله با انواع آتش‌سوزی



مصحح شو

۲	<p>الف) در هنگام کار با گوشی یا تبلت توصیه می‌شود به‌جای یک دست از دو دست استفاده شود. (۱) (درس ۱۳ صفحه ۱۳۰)</p> <p>ب) برای انتخاب دوچرخه مناسب هر فرد توصیه می‌شود از دوچرخه‌ای استفاده شود که در زمان دوچرخه‌سواری، زاویه بین ران و ساق پا، وقتی رکاب پایین است حدود ۲۵ تا ۳۰ درجه باشد. (۱) (درس ۱۴ صفحه ۱۶۵)</p> <p>راهنمای مصحح: در ارتباط با پاسخ (ب) فقط اشاره به قسمتی که زیر آن خط کشیده شده است کافی و شامل نمره کامل است.</p>	۱۳
۲۰	موفق باشید	